

MEET-UP

Besedy, povídání, inspirace, meditace, relaxace a pránájáma – to jsou témata LOLĚ MEET-UP akcí.

Akce jsou vypisovány příležitostně za jednotnou cenu 200 Kč a jejich aktuální přehled najdete níže.



Akci je nutné rezervovat předem s úhradou převodem (nelze hradit na místě).

Účastníci po skončení akce obdrží dárkový voucher v hodnotě 200 Kč, platný 3 měsíce, na nákup v LOLĚ STORE.

Meet Up se organizují na adrese: LOLĚ, Karolíny Světlé 19, Praha 1. V místě jsou podložky na jógu, deky a další pomůcky, které jsou třeba. Přineste si pohodlné oblečení na cvičení, pokud se jedná o jógovou praxi.

Datum	Čas	Název	Místo	Lektor	
20. 02. 2020	19:00 - 20:15	Jóga nidra		Václav Krejčík	Kapacita vyčerpána
12. 03. 2020	19:00 - 20:15	Jinové vítání jara		Karolína Štraus Idris	Objednat akci
24. 03. 2020	19:00 - 20:15	Jarní jógové probuzení		Simona Josefová	Objednat akci
02. 04. 2020	19:00 - 20:15	Aprílová vinyasa jóga		Katarína Mikulandová	Objednat akci
08. 04. 2020	18:00 - 19:15	Výběhy LOLĚ		Soňa Hrabec Kotulková	Objednat akci
16. 04. 2020	19:00 - 20:15	Jarní challenge – do léta v kondici na zdravé vlně		Michaela Bebová	Objednat akci
21. 04. 2020	07:30 - 08:15	Ranní jógové espresso		Václav Krejčík	Objednat akci
22. 04. 2020	18:00 - 19:15	Výběhy LOLĚ		Soňa Hrabec Kotulková	Objednat akci

24. 04. 2020	07:30 - 08:15	Ranní jógové espresso	Václav Krejčík	Objednat akci
28. 04. 2020	07:30 - 08:15	Ranní jógové espresso	Václav Krejčík	Objednat akci
12. 05. 2020	19:00 - 20:15	Superfoods - trend a nebo je marketing?	Michaela Bebová	Objednat akci
13. 05. 2020	18:00 - 19:15	Výběhy LOLĚ	Soňa Hrabec Kotulková	Objednat akci
21. 05. 2020	19:00 - 20:15	Powerjóga	Jakub Šamberger	Objednat akci
27. 05. 2020	18:00 - 19:15	Výběhy LOLĚ	Soňa Hrabec Kotulková	Objednat akci
18. 06. 2020	19:00 - 20:15	Letní flow jóga	Simona Josefová	Objednat akci

STORNO PODMÍNKY

Storno podmínky a Storno formulář najdete

Akce jsou organizovány ve spolupráci s lektorským týmem Energy Studií.